

ATTENTION AUX EFFETS SECONDAIRES

Lorsque vous prenez des antibiotiques, il peut y avoir des effets secondaires. En effet, les bactéries n'attaquent pas seulement les bactéries nocives. Les bactéries utiles en souffrent aussi. Consultez votre médecin si les troubles persistent.

• Réactions allergiques

Une réaction allergique aux antibiotiques peut provoquer des démangeaisons ou des éruptions cutanées. Heureusement, les réactions sévères sont rares.

• Diarrhées

Les antibiotiques peuvent perturber l'équilibre normal de vos intestins, avec comme conséquence des diarrhées.

• Lourdeurs d'estomac

Pendant un traitement à base d'antibiotiques, l'on peut souffrir de lourdeurs d'estomac. L'on peut aussi observer une perte d'appétit ou une perturbation du goût.

• Infections fongiques

Un traitement par antibiotiques augmente le risque d'infections fongiques de la peau et des muqueuses, avec comme conséquence des pertes blanches chez les femmes ou la bouche pâteuse.

• Groupes à risque

Certaines personnes doivent faire particulièrement attention lorsqu'elles prennent des antibiotiques. Pensez aux femmes enceintes ou aux femmes qui allaitent. Les personnes atteintes d'une maladie des reins ou du foie doivent également faire davantage attention. Si vous appartenez à l'une de ces catégories à risque, signalez-le à votre médecin !

DISCUTEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN

Lorsque vous êtes malade, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Dans ce dépliant, vous apprendrez que les antibiotiques ne constituent pas toujours la solution idéale pour lutter contre les maux de l'hiver. Dès lors, n'hésitez pas à poser ces questions lors de votre visite chez le médecin :

- Que prescrit mon médecin ? Est-ce que ce sont des antibiotiques ?
- Est-ce que les antibiotiques vont être efficaces pour faire disparaître mes troubles ?
- Quelle dose, quand prendre les antibiotiques et pendant combien de temps ?

Coordination et soutien scientifique :

Commission belge de coordination de la politique antibiotique
bapcoc@health.fgov.be

Une initiative de la BAPCOC et du Service public fédéral Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement. Avec le soutien de l'INAMI.

Journée Européenne
d'Information
sur les Antibiotiques
Une initiative européenne en matière de santé

service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

BAPCOC
Belgian Antibiotic Policy Coordination Committee

EE:Dirk Cuypers, Place Victor Horta, 40 bte 10, 1060 Bruxelles | D/2008/2196/39



**ATTENTION :
À N'UTILISER QU'EN
CAS DE NÉCESSITÉ.**

**LES ANTIBIOTIQUES SONT INEFFICACES CONTRE
LA GRIPPE, LA BRONCHITE OU LE RHUME.**

ATTENTION : À N'UTILISER QU'EN CAS DE NÉCESSITÉ.

LES ANTIBIOTIQUES SONT INEFFICACES CONTRE LA GRIPPE, LA BRONCHITE OU LE RHUME.

QUI A DIT QU'ON NE RISQUAIT RIEN À ESSAYER ?

Le temps guérit tous les maux

Les antibiotiques sont une belle découverte. Du moins lorsqu'on les utilise de manière judicieuse. Ainsi, il faut savoir que les antibiotiques ne sont d'aucune utilité en cas de grippe, de rhume, de bronchite aiguë et dans la plupart des formes d'angine et d'otite. En effet, ces infections sont provoquées par des virus et nous en guérissons spontanément après quelques jours. Dès lors, le fait de recourir aux antibiotiques est aussi absurde que de porter toute la journée des brassards de natation.

A quel moment faut-il recourir aux antibiotiques ?

Les antibiotiques sont seulement nécessaires lorsque nous sommes sérieusement agressés par des bactéries. Les bactéries sont des êtres vivants minuscules qui se multiplient extrêmement vite. Toutes les bactéries ne sont pas nocives pour l'homme. En effet, certaines d'entre elles sont utiles. Toutefois, les bactéries peuvent être à l'origine entre autres d'une pneumonie, d'une méningite, d'infections des plaies et de quelques formes graves d'angine ou d'otite. Dans ces cas précis, un traitement à base d'antibiotiques est nécessaire pour aider notre système immunitaire à détruire ces bactéries dangereuses.

Des infections comme la grippe, la bronchite ou un rhume guérissent spontanément.

Les enfants ont-ils plus souvent besoin d'antibiotiques que les adultes ?

Oui et non. Les enfants sont plus fréquemment malades et donc, plus souvent sérieusement malades. Toutefois, cette règle vaut également pour les enfants : les antibiotiques ne sont d'aucune utilité en cas de grippe, de rhume, de bronchite aiguë et dans la plupart des formes d'angine et d'otite. De plus, en leur donnant des antibiotiques inutilement, vous privez vos enfants de l'occasion de construire et d'améliorer leur propre système immunitaire.

ANTIBIOTIQUES OU PAS ? SINON, QUE PRENDRE ?

Votre médecin est la personne en mesure de vous prescrire le traitement adéquat. Parfois, il faut d'abord procéder à une analyse de sang ou à un frottis de la gorge.

Les antibiotiques n'agissent pas en cas d'infections virales et ont un effet minime sur les simples infections provoquées par des bactéries. En effet, ce type d'infections guérit spontanément. Les symptômes peuvent être combattus de telle sorte que le patient se sente mieux. Dans le cas d'infections graves d'origine bactérienne, un traitement au moyen d'antibiotiques est bel et bien nécessaire.

MALADIE	MÉDICAMENTS	RECOM-MANDATIONS
Grippe	Antidouleurs, médicaments contre la fièvre	Repos, vaccination à titre préventif
Sinusite	Antidouleurs, médicaments contre la fièvre	Inhalation à l'eau chaude
Diarrhée	Dans certains cas, antidiarrhéiques	Boire en suffisance, bonne hygiène
Rhume	Antidouleurs	Eviter le tabac
Bronchite aiguë	Antidouleurs	Eviter le tabac
Angine	Antidouleurs	Eviter le tabac
Otite	Antidouleurs, médicaments contre la fièvre	Repos
Pneumonie	Antibiotiques	Grave, nécessité de suivi par un médecin, parfois admission à l'hôpital
Méningite d'origine bactérienne	Antibiotiques	Grave, nécessité de suivi par un médecin, admission à l'hôpital

IMPORTANT : TOUJOURS UTILISER LES ANTIBIOTIQUES DE MANIÈRE JUDICIEUSE

Lorsque votre médecin vous prescrit des antibiotiques, il est important de suivre minutieusement le traitement prescrit. C'est à cette seule condition que toutes les bactéries pourront être détruites ; ainsi, vous éviterez la sélection de bactéries résistantes (voir le paragraphe résistance).

Règles pratiques

- 1 Respectez les doses, les heures de prise et la durée du traitement.**
Ne passez jamais une prise et prenez les quantités prescrites.
- 2 N'arrêtez pas avant la fin du traitement prescrit.**
Terminez votre cure d'antibiotiques, même si après quelques jours, vous vous sentez déjà mieux. C'est indispensable, parce que les bactéries ne sont détruites que progressivement.
- 3 Ne les conservez pas.**
Ne gardez jamais des restes d'antibiotiques pour une prochaine fois. Rapportez-les chez votre pharmacien.

QU'EST-CE QUE LA RÉSISTANCE ?

Lorsque l'on n'utilise pas les antibiotiques de manière judicieuse, le nombre de bactéries capables de résister aux antibiotiques augmente. En d'autres termes, ces bactéries sont résistantes ou insensibles aux antibiotiques. Ainsi, des maladies graves ne peuvent plus être traitées aussi facilement et aussi efficacement qu'auparavant. Même des interventions chirurgicales, allant du traitement de plaies aux transplantations, deviennent très risquées lorsque les antibiotiques n'agissent plus.